

Invitation

GSK Forårscup 2023



Lørdag d. 11. marts og søndag d. 12. marts 2023

Glostrup Fritidscenter
Christiansvej 2, 2600 Glostrup

Løbsprogram

Lørdag <i>Piger/drenge</i>		Søndag <i>Piger/drenge</i>	
Løb 1+2	50 fri	Løb 21+22	400 fri (A-D)
Løb 3+4	400 medley (A-C)	Løb 23 + 24	50 ryg
Løb 5+6	100 ryg	Løb 25 + 26	200 medley (A-D)
Løb 7+8	100 medley	Løb 27 + 28	100 fri
Løb 9+10	4*50 holdmedley MIX 2 grupper: - Åben - 2011 og yngre	Løb 29 + 30	4*50 fri MIX 2 grupper: -Åben -2011 og yngre
Løb 11+12	50 bryst	Løb 31 + 32	50 fly
Løb 13+14	200 fri (A-D)	Løb 33 + 34	100 bryst
Løb 15 + 16	200 bryst (A-D)	Løb 35 + 36	200 ryg (A-D)
Løb 17 + 18	100 fly	Løb 37 + 38	200 fly (A-C)
Løb 19 + 20	Challenge – 50 fri Piger: 2011 og yngre Drenge 2010 og yngre	Løb 39 + 40 Challenge	Challenge – 50 fri Piger: 2010 og ældre Drenge: 2009 og ældre

Inddelinger

Medaljer i individuelle løb		
Gruppe	Piger	Drenge
A	2008 og ældre	2007 og ældre
B	2010/2009	2008/2009
C	2011/2012	2010/2011
D	2013	2012
E	2014 og yngre	2013 og yngre
Challenge		
Gruppe	Piger	Drenge
CH-1	2010 og ældre	2009 og ældre
CH- 2	2011 og yngre	2010 og yngre
Holdkapper		
Gruppe	MIX	
HK-1	Åben gruppe	
HK-2	2011 og yngre	

Vigtige informationer

Tilmelding	<p>Skal ske via www-svømmetider.dk. Fristen er den 18. februar 2023. Alle tilmeldinger skal være med tid – også holdkapper. Har svømmeren ikke en tid skal træneren estimere en tid. Tilmeldinger modtaget efter deadline vil ikke blive accepteret.</p> <p>VIGTIG INFO – AFMELDING AF LØB</p> <ul style="list-style-type: none">• Afmelding til dagens løb skal ske senest kl. 08.00 i træner app'en.• Ændringer til dagens holdkapper skal ske senest kl. 9.00 i træner app'en
-------------------	--

Forhåndstilmelding	<p>Det er muligt for klubber at forhåndstilmelde via www-svømmetider.dk gøres ved tilknytte klubben til stævnet og angive forventet antal starter. For at undgå heatbegrænsninger har vi valgt at anvende forhåndstilmelding, så vi lukker for stævnet, når det ser ud til at blive fyldt op. Samtidig med forhåndsregistreringen på www.svømmetider.dk bedes klubberne derfor sende en e-mail til advent@gskswim.dk om forventet antal deltagere og starter. Frist for forhåndstilmelding 1. februar 2023.</p>
---------------------------	--

Priser	<p>Individuelle starter: 65 kr. pr. start. Holdkapstarter: 80 kr. pr. start. Deltagelse i challenge er gratis efter kvalifikation.</p>
---------------	--

Betaling	<p>Glostrup Svømmeklub sender faktura ud ift. antal tilmeldte starter i svømmetider ca. 5 dage før stævnet, hvor det samlede antal starter gøres op. Der refunderes ikke for afmeldte starter efter tilmeldingsfristen.</p>
-----------------	---

Begrænsninger	<p>Ud over deltagelse i 50 fri, må hver svømmer højst stille op i tre individuelle løb pr. dag. GSK forbeholder sig ret til heatbegrænsning.</p>
----------------------	--

Officials	<p>Alle klubber skal sammen med tilmeldinger anmelde i forhold til antal starter:</p> <p>Ved <=10 starter anmeldes 1 dommer. Ved >10 starter anmeldes 2 dommer. Ved >50 starter anmeldes 3 dommere. Ved >90 starter anmeldes 4 dommere. Ved >130 starter anmeldes 5 dommere. Ved >170 starter anmeldes 6 dommere.</p> <p>Stævnet afholdes uden tidtagere, så alle officials skal minimum have modul 2 kursus.</p>
------------------	---

Der er morgenmad, frokost, eftermiddagskaffe til officials.

Indmelding af officials med navn og modul skal ske senest den 18. februar 2023 på www.svømmetider.dk.

Præmier

Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle medaljegrupper, samt holdkapperne. Præmie til challengevinderen i hver gruppe.

Kontaktoplysninger

E-mail: advent@gskswim.dk

Stævneleder: Mette Dam Mikkelsen (26 21 88 20) og Tim Houbo

Adresse

Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup

Bassin

Stævnet afholdes på seks baner i et 25 m bassin

Tidspunkter

Begge dage:

- Omklædning åbner: kl. 07.20
- Opvarmning: kl. 07.30
- Holdledermøde: kl. 07.45
- Officialmøde: kl. 08.15
- Stævnestart: kl. 09.30

Forplejning

Klubbens egen pop-up café holder åbent fra kl. 07.45-11.00 med salg af morgens, kaffe, the mv. Fra kl. 15-16.30 sælges kage, pølsehorn, drikkevarer mv. I det mellemliggende tidsrum holder Fritidscentrets egen café åben.

Øvrige informationer

Op til stævnet vil følgende dokumenter blive gjort tilgængelige på stævnets side på www.svømmetider.dk

- Løbsfiler
- Startlister
- Tidsplan
- Officialliste